

<参考資料>

令和7年度 「いきいき健康づくりフォーラムinいわき」 プログラム（案の1）

（1）ステージプログラム

〇いわき市文化センター 1F ホール（480席）

時間	L A P	プログラム	出演者
10:00-10:15	15分	オープニングアトラクション	オープニングアトラクション
10:15-10:30	15分	オープニングセレモニー／挨拶	県立医大理事長、県代表者、いわき市長
10:40-11:20	40分	食育講演会	食を通じた子どもの健全育成を中心とした「食育」に関する講演
11:30-12:20	30分+ 20分	キャラクターショー①	キャラクターショー・握手会（20分）など
12:40-13:00	20分	フレイル予防体操	福島医大講師、ふくしま健民プロジェクト大使など
13:00-13:20	20分	会場整理のため一時閉鎖	
13:20-14:10	50分	休憩	13:20～13:50「優先入場券」所持者入場 13:55～14:10入場待機者入場
14:10-15:00	30分+ 20分	キャラクターショー②	キャラクターショー・握手会（20分）など
14:40-14:45	5分	エンディング（挨拶）	健康増進センター長

（2）健康連続講座

〇いわき市市文化センター 2F 視聴覚教室（50席）

時間	L A P	プログラム	出演者
10:20-11:00	40分	健康連続講座①又はフレイル予防体操（20分）	福島県立医科大学の各分野の専門家
11:20-12:00	40分	健康連続講座②	福島県立医科大学の各分野の専門家
12:00-13:10	70分	休憩	
13:10-13:50	40分	健康連続講座③	福島県立医科大学の各分野の専門家
14:10-14:50	40分	健康連続講座④	福島県立医科大学の各分野の専門家

<注意事項>上記「プログラムの例示」はあくまでもフォーラムの大枠をイメージしてもらうために仮に配置した例示であり、プログラムや時間配分についても決まったものではありませんので、自由なアイデアを踏まえた企画提案をお願いします。

（3）健康応援展示ブース出展

〇いわき市文化センター

時間	L A P		プログラム	出演者
10:00-15:00	300分	1F 大講義室	ブース出展	4～5ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 中会議室(1)(2)	ブース出展	4～5ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第1会議室	ブース出展	3～4ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第2会議室	ブース出展又は来場者飲食・休憩スペース	2ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第3会議室	ブース出展又は健康連続講座講師控室	2ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	3F 大会議室	ブース出展（飲食禁止）	3～4ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	3F 小会議室	ブース出展（飲食禁止）	2ブース程度出展予定

（4）健康測定コーナー

〇いわき市文化センター

時間	L A P		プログラム	出演者
10:00-15:00	300分	3F 大会議室など	健康測定コーナーorナトカリ測定	健康増進センター

（5）控室

3F 和室（1）（2）（3） （1）は来場者飲食・休憩スペースも検討

4F 第1多目的室、第2多目的室

<参考資料>

令和7年度 「いきいき健康づくりフォーラムinいわき」 プログラム（案の2）

（1）ステージプログラム

〇いわき市文化センター 1F ホール（480席）

時間	L A P	プログラム	出演者
10:00-10:15	15分	オープニングセレモニー／挨拶	県立医大理事長、県代表者、いわき市長
10:20-11:00	40分	食育講演会	食を通じた子どもの健全育成を中心とした「食育」に関する講演
11:10-12:00	30分+20分	キャラクターショー①	キャラクターショー・握手会（20分）など
12:00-12:40	40分	休憩	
12:40-13:00	20分	フレイル予防体操	福島医大講師、ふくしま健民プロジェクト大使など
13:00-13:20	20分	会場整理のため一時閉鎖	
13:20-14:10	50分	休憩	13:20～13:50「優先入場券」所持者入場 13:55～14:10入場待機者入場
14:10-15:00	30分+20分	キャラクターショー②	キャラクターショー・握手会（20分）など
14:40-14:45	5分	エンディング（挨拶）	健康増進センター長

（2）健康連続講座

〇いわき市市文化センター 2F 視聴覚教室（50席）

時間	L A P	プログラム	出演者
10:20-11:00	40分	健康連続講座①又はフレイル予防体操（20分）	福島県立医科大学の各分野の専門家
11:20-12:00	40分	健康連続講座②	福島県立医科大学の各分野の専門家
12:00-13:10	70分	休憩	
13:10-13:50	40分	健康連続講座③	福島県立医科大学の各分野の専門家
14:10-14:50	40分	健康連続講座④	福島県立医科大学の各分野の専門家

（3）健康応援展示ブース出展

〇いわき市文化センター

時間	L A P		プログラム	出演者
10:00-15:00	300分	1F 大講義室	ブース出展	4～5ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 中会議室(1)(2)	ブース出展	4～5ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第1会議室	ブース出展	3～4ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第2会議室	ブース出展又は来場者飲食・休憩スペース	2ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	2F 第3会議室	ブース出展又は健康連続講座講師控室	2ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	3F 大会議室	ブース出展（飲食禁止）	3～4ブース程度出展予定
10:00-15:00	300分	3F 小会議室	ブース出展（飲食禁止）	2ブース程度出展予定

（4）健康測定コーナー

〇いわき市文化センター

時間	L A P		プログラム	出演者
10:00-15:00	300分	3F 大会議室など	健康測定コーナーorナトカリ測定	健康増進センター

（5）控室

3F 和室（1）（2）（3） （1）は来場者飲食・休憩スペースも検討

4F 第1多目的室、第2多目的室

<注意事項>上記「プログラムの例示」はあくまでもフォーラムの大枠をイメージしてもらうために仮に配置した例示であり、プログラムや時間配分についても決まったものではありませんので、自由なアイデアを踏まえた企画提案をお願いします。