公立大学法人 福島県立医科大学 看護学部

テーマ:生活習慣病の予防



日 時 : 平成 18 年 11 月 11 日 (土) 10:00~13:30

場 所 :福島県立医科大学看護学部 2階調理実習室

募集定員:30 名程度(先着順)

申込期間:平成18年10月2日(月)~10月31日(火) 必要物品:エプロン、頭をおおう布(三角巾またはスカーフなど)

参加費:無料(材料費も徴収なし)

講師

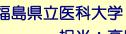
小平 廣子 (看護学部 生態看護学部門 助教授)

生活習慣病と食事

中村 啓子 (大学附属病院 栄養管理部 専門栄養技師)

糖尿病食の調理指導

※ 講演のあと、糖尿病食(カロリー制限食)を調理し、昼食として食べます。 カロリー制限食は糖尿病の方でなくても、からだによい健康食です。



参加申し込み・お問い合わせ先

福島県立医科大学 企画グループ

担当:高原・吉田

〒960-1295 福島市光が斤1番地

TEL: 024-547-1013 FAX: 024-547-1991

(平日8:30~17:00)

E-mail: kikakug@fmu.ac.ip 参加申し込みはFAX、メール、郵送で

名前、住所、TELなどを記入して申込み下さい。

(参加申込用紙:裏面)





