

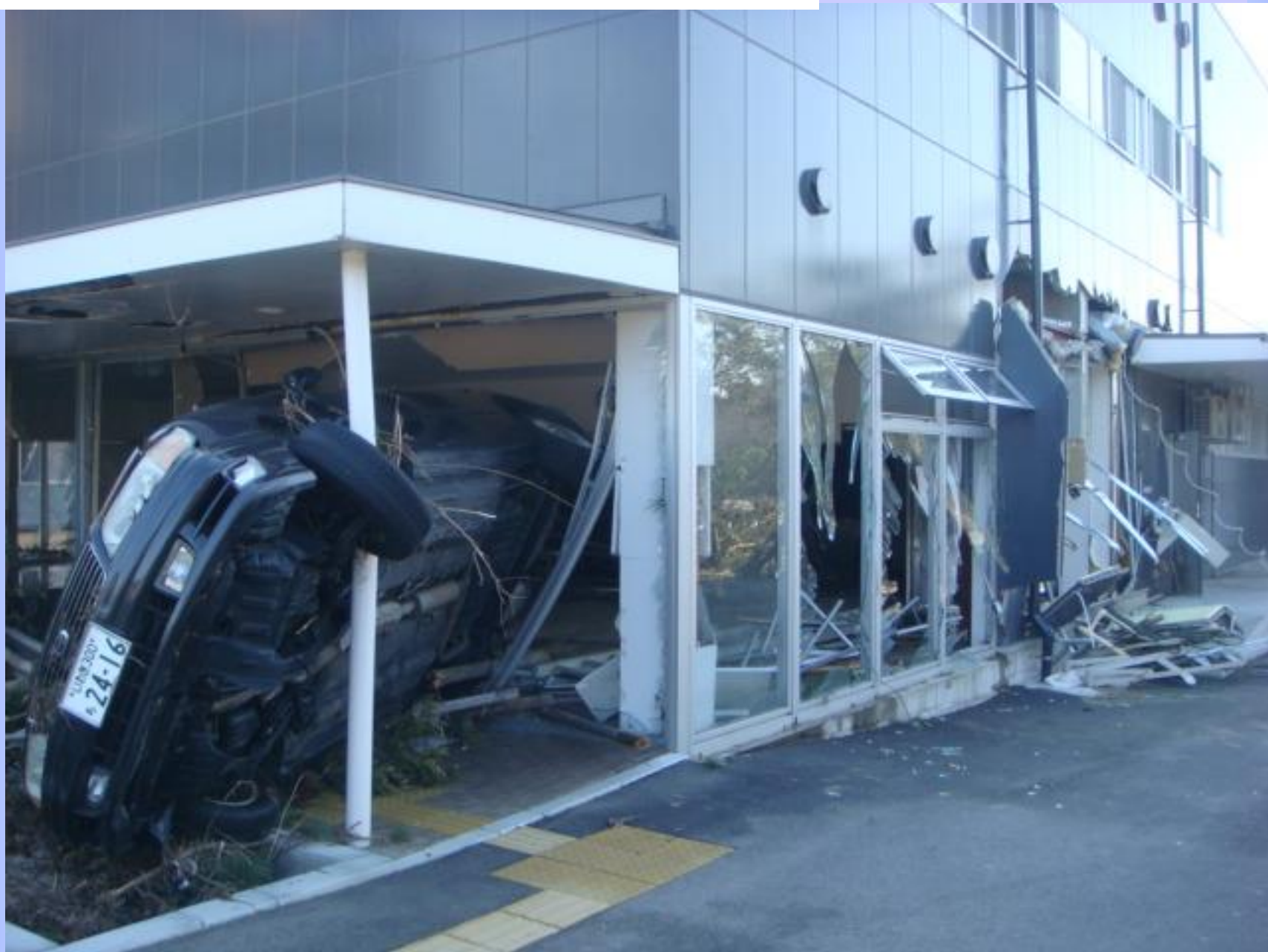
**災害と心のケア**  
**—大震災と原発事故の対応から—**

**福島県立医科大学医学部神経精神医学講座**

**丹羽 真一**

# 精神科医療システムにおきた障害の 状況

舞子浜病院玄関付近車が建物に突っ込んでいる状況





- 1 浜通り（太平洋沿岸部）の精神科病院の1つが津波の被害、 中通り（東北新幹線沿い地域）の精神科病院の2つが地震により病棟使用が不可能に。
- 2 原発事故により浜通りの精神科4病院が閉鎖を余儀なくされた（約800床）。
- 3 震災による直接的な影響（断水、停電、交通遮断など）と、原発事故による間接的な影響（物流停滞、ガソリン不足）により、震災後約1カ月は浜通りの精神科病院・クリニックを中心に休診し、また現在に至るも入院患者の県外地域・県内他院への移送と病棟縮小あるいは閉鎖を必要としている。

ひまわりの家3(就労支援B型)

- ・ひまわりの家(就労支援B型)
- ・3月下旬再開 フラット
- ・グループホーム7か所(ひまわりの家)

- 4月縮小再開あさがお(就労支援B型)
- 6月縮小再開ほっと悠(就労支援B型)
- 休業グループホーム3か所(雲雀ヶ丘病院、小高赤坂病院)
- 4月再開グループホーム・ケアホーム3ヶ所(あさがお)

他地域で再開検討中コーヒータイム(就労B型)

休止中あおば共同作業所(就労支援B型)

いわきへ移転再開 結いの里  
相談支援事業所、グループホーム)

警戒区域



雲雀ヶ丘病院  
6月下旬～  
外来週2日のみ

小高赤坂病院  
休診

双葉厚生病院  
休診

双葉病院  
休診

高野病院  
縮小営業中

新地町

相馬市

飯館村

南相馬市

葛尾村

浪江町

双葉町

大熊町

富岡町

川内村

楢葉町

広野町

2011.8.1現在

米倉一磨氏作成

福島医大・心のケアチーム







こころのケアチーム いわき地区へ

## 県精神保健福祉センター

## 県北

4月～他県からの心のケアチーム  
に依頼 避難所

福島市

## 県立医大 災害対策

## 心のケアチーム

- 【医学部】  
・神経精神医学講座
- 【看護学部】  
・精神看護学領域  
・心理学教員

### 県北地域でのチーム編成

センター：精神科医師・保健師・CP  
県：CP  
医大：看護学部教員（精神・心理）

医療活動  
& 保健活動

### 相双地域でのチーム編成

\* 県外からの精神科医師  
看護師・心理士・PSW  
等  
医大：精神科医師  
医大：看護学部教員（精神）  
相双保健福祉事務所保健師

医療活動  
& 保健活動

### いわき市でのチーム編成

医大：精神科医師  
医大：性差医療医師  
+ 医大：看護師・CP

避難所

新地町

避難所

相馬市

在宅者訪問

公立相馬総合病院臨時精神科外来

避難所

南相馬市

在宅者訪問

避難所

いわき市

診療活動： 4/11～「こころの相談室」

# ケアチームの活動

# ケアチームの活動

—いわき編—





# 【福島医大こころのケア・チームの活動内容】

## ①避難所 40～60カ所の巡回と支援者のケア

被災者全般&精神科患者さんへのケア

1日に各チームが各避難所3～5カ所巡回。

フォローケースは週1回再度面接。

⇒ 『医療機関の機能回復までのつなぎ役』

## ②保健所への個別相談 入院ケースに対応

# 【活動内容 続き】

## ③在宅支援

措置入院歴のある患者や保健所が経過を見ていたり、訪問時、気になるケースは早期に在宅訪問。

⇒再燃予防。

## ④保育園 幼稚園 8か所 子供たちと親、先生へのケア⇒小児科医と講演、集団及び個別相談

⇒ほとんどが子供の異常行動や被爆に対する不安。ニーズが非常に高い

## ⑤保健所での乳児健診の際に兄弟・母へのケア

⇒気になるケースは別室で個別面接



## 事例B 在宅訪問で成功した例

50代男性。過去に措置入院歴あり。自閉傾向強く、易怒性認め訪問も拒否的であると地区センター保健師より連絡。前情報で水や物資の調達が十分にできていないと。震災後10日目に食糧と水、処方薬を持参し訪問。生活に対する不安が強かったようで、信頼関係の構築を行い定期訪問の約束を行い処方開始。翌週に再訪問し不眠、易怒性、拒絶傾向などは改善。通院継続につながられた。

# 事例C PTSD

19歳女性。保育科短大生。既往歴なし。自宅が豊間地区で津波で全壊し被災直後より避難所生活。避難所にて、地震のあった時刻頃に落ち着かず、感情失禁著明で退行することが多い。昼間から夜にかけて突然泣きだし母に抱きつくことが多い。余震の度に津波の映像が浮かび、恐怖で体を震わせ、自宅近くにも足を運べず。明らかに生活支障をきたしている状況。被災1か月後の余震でさらに状態は悪化。毎週ケアチームが介入し、親友の力も借り訪問してもらいできるだけ通常生活に戻れるように学校も再開。少しずつではあるが改善傾向。  
⇒これほどまでに親や友人による安心感の提供が有効であると実感した例はなかった。

# いわき市心のケアチームの相談集計

月	相談表 作成件 数	内容(重複有)															計	処方	
		精神	身体	薬	日常	生活	介護	家族	育児	職場	手帳 申請	入院 相談	清潔	通院 先探 し	苦情	ペット			
3月	415	153	212	97	27	5	10	3			1						510	309	
4月	493	289	248	34	85	47	12	12	13	3		1	2			1	747	94	
5月	95	66	38	1	20	7	0	7	5	1		1	0				146	5	
6月	43	39	11	1	1	0	1	5	10	0		0	0			1	72	3	
7月	25	19	7	2	3	8	1	2	2	0		0	0			1	46	0	
計	1,071	566	516	135	136	67	24	29	30	4	1	2	2	0	0	3	1,521	411	
		精神	:精神的な訴え、精神科のPt等						家族	:家族の健康や安否に関する相談					手帳申請				
		身体	:具体的な身体に関する訴え(腰痛、風邪等)						育児	:育児に関する相談					苦情	:行政に対する苦情			
		薬	:処方希望や飲み合わせの相談						職場	:職場での不満や対応の仕方等の相談					ペット	:ペットの処遇に関して			
		日常	:身の上話や問題ないなどのその他の相談						通院先	:通院先を紹介してほしいという相談									
		生活	:今後の生活や経済面に関する相談等						入院相談	:入院をさせたいという相談									
		介護	:認知症等の介護に関する相談						清潔	:本人の衛生面に関する相談									

いわき市総合保健福祉センターの相原好子保健師さんより

ケアチームの活動  
—相双編—

# 相双(相馬・双葉)地区の 市町村からの二つの支援要請

相双地区での心のケアチームの活動は、3月29日(火)に始まり、相馬市長の要請は二つであった。

- 1.各避難所での巡回診療・相談および個別訪問
- 2.相馬市長より要請を受けた公立相馬総合病院における臨時の精神科外来診療の開始

# こころのケアチームのミーティング



6月 公立相馬総合病院にて 午後のミーティングの様子

# 相双地区での心のケアチームの活動

月別	相談票作成 件数	内 訳		
		一般住民	消防職員の心理相談	高校教職員の心理相 談
3月	21	21	0	0
4月	261	233	0	0
5月	380	350	16	14
6月	358	184	69	105

<相双保健福祉事務所の三瓶弘子保健師さんより>

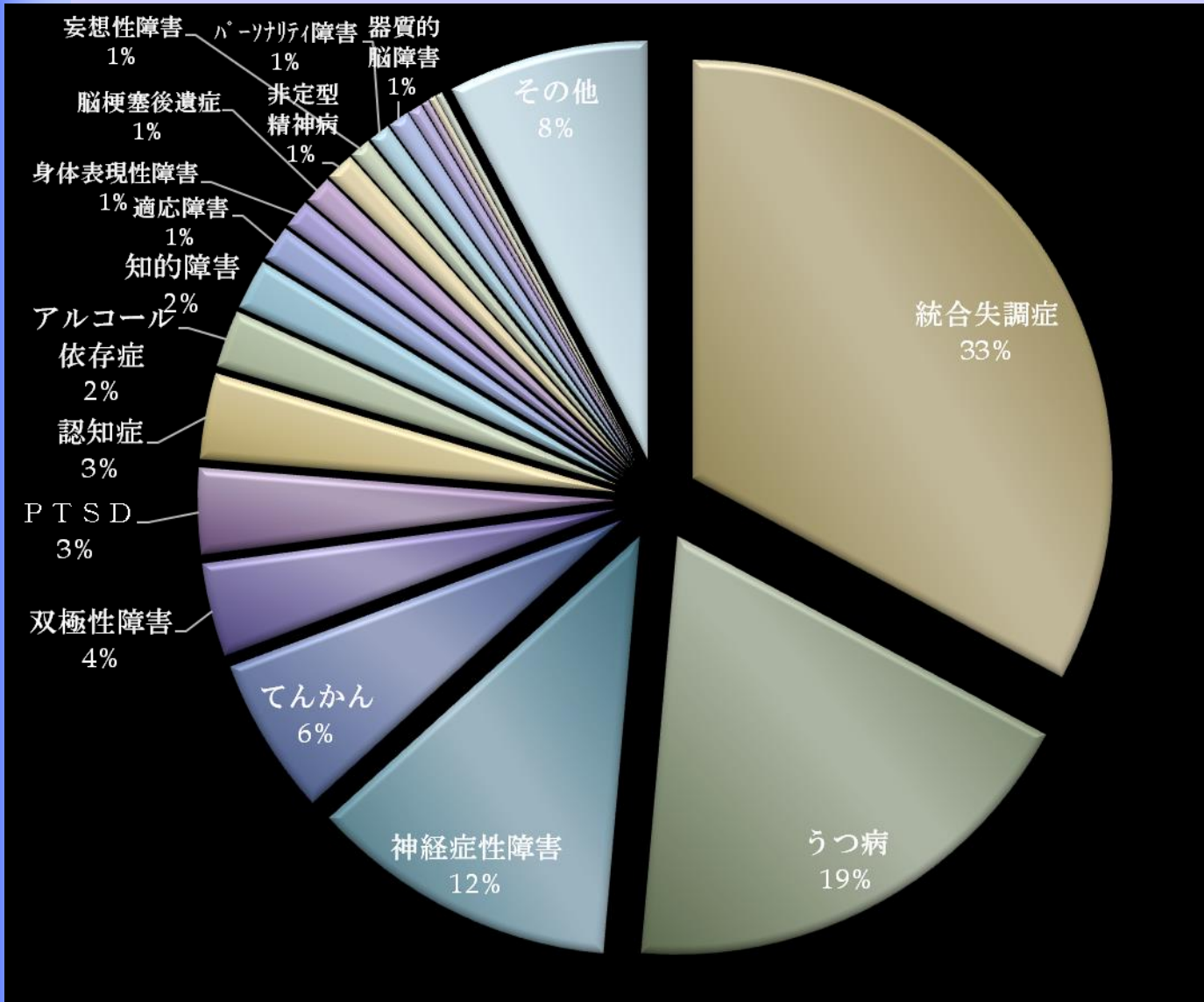
# 公立相馬病院精神科臨時外来

外来受診者数（平成23年3月29日～6月末）

◆	外来開設日数	65日
◆	受診者延数	851名
◆	1回平均受診者数	13.1名



# 公立相馬病院精神科臨時外来 診断の内訳



統合失調症	119
うつ病	67
神経症性障害	43
てんかん	22
双極性障害	13
PTSD	12
認知症	12
アルコール依存症	8
知的障害	7
適応障害	5
身体表現性障害	4
脳梗塞後遺症	4
非定型精神病	4
妄想性障害	3
パーソナリティ障害	3
器質的脳障害	3
発達障害	2
自閉症	1
体感異常症	1
ADHD	1
その他	28
合計	352

# 相双保健所管内 措置入院・医療 保護入院のための移送等の推移

内訳 年度	保護申請	警察官通報 (法第24条)	警察官通報 (法第25条)	矯正施設長 通報 (法第25条)	医療保護入 院・応急入 院のための 移送 (法第34条)	精神科入院 調整
平成19年度	1	22	1	5	1	
平成20年度	0	5	1	0	0	
平成21年度	0	14	0	4	0	
平成22年度	2	16	1	2	1	1
平成23年度 7月末まで		3			7	9

# 心のケアチームへ寄贈された車両

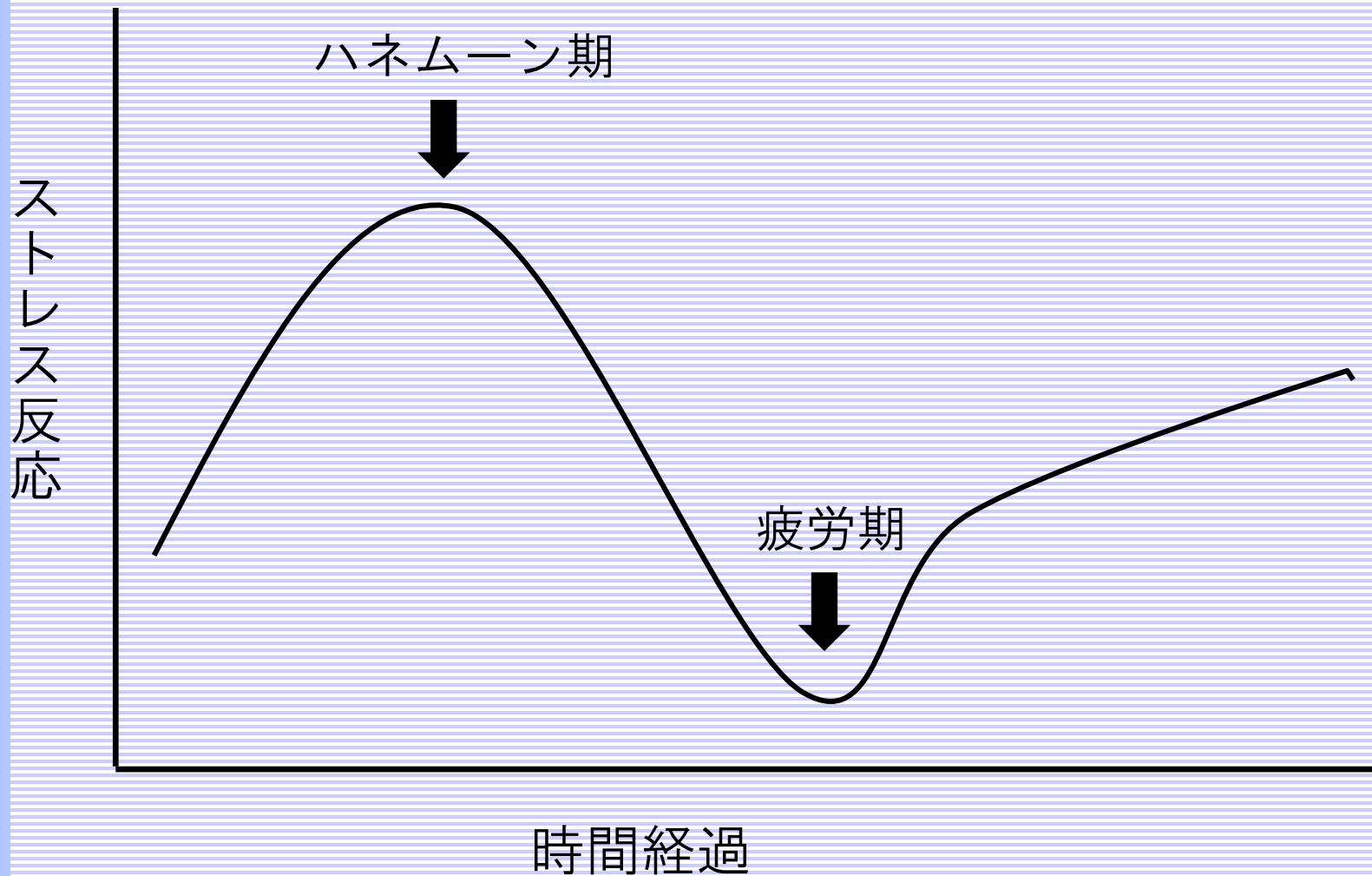


## 事例D 今後の生活再建のための計画や 支援を相談できることが必要な事例

- ◆ 40代男性。離婚歴あり。一人暮らし原発関係の会社に勤務していた。震災前、下腿部を骨折、手術し入院中であったが、病院の避難に伴い避難所へ。避難所でもアルコールを飲酒し際立った存在。足の痛みや不眠、将来の不安を和らげるため眠剤とアルコールを併用したり、ケアチーム助言を受け併用しないなどを繰り返す。
- ◆ 仮設住宅への転居にともない、眠剤は使用せずアルコールに頼っている。仕事はきまらず、生活保護を受給するようになったが、足の痛みを和らげる薬代わりになると抵うつ薬を処方するなど、チームが治療につなぐ試みをしている。

# 時間経過による心の変化と 支援の変化

# 災害後の時間経過とストレス反応



## 最初に避難所を訪れた時の印象

「大丈夫、大丈夫」、

「命あっただけでも感謝しねえとな」



「皆さん元気だな～」

## 避難所（疲労期）

- 感染症が蔓延する避難所も出てきた。
- ウィルス性の胃腸炎。
- 子ども達の下痢、発熱、嘔吐が急増した避難所も。



子供と親の心のケア



こども達と折り紙で過ごした楽しい時間

出口貴美子先生作成



園児達は、体を動かす遊びでリラックス

出口貴美子先生作成

# 子供たちの状況

- ◆ 子供達の様子は、明らかに**年齢別に異なる**。
- ◆ **2歳未満**は、身体症状よりも親の心理を反映し、**被災後の子育ての環境**が特に影響している様子。**3歳～5歳**は、**遊び(津波や地震ごっこ)**の様子や**排尿(パンツがおむつに戻る)**、**睡眠**など、**発達過程の問題**が明らか。

# 子供たちの状況 続き

**6歳未満**までの乳幼児では、未熟な子どもの発育発達過程での問題が多く、こころのケアというよりも **子育て一般のアドバイス**が必須。

小学生になると、その反応は複雑化。**フラッシュバック**など具体的なストレス反応が、子供達自身の口から聞かれ、**行動と心理面の不安定さが複雑に絡み合っている**ので、その対応も、個別に、時間を掛ける必要がある。

## 子供たちへの支援内容

- 学校が4月半ばより開始されたが、それに伴い子供たちが県外や市外から少しずつ戻ってきた。避難所からどの避難所の学校に数日通学した時点で4月11日に震度6の大余震のため再度休校。また学校の再開がめどがたたない状態に。
  - また、明らかに子供の相談ケースも大余震直後より増えた。
- ⇒相談ケースとしては被爆の問題以外に、余震のたびに中途覚醒、泣きだす、尿失禁する、混乱し落ち着かない、座ってられない、ちょっとしたことで兄弟喧嘩が絶えず暴力的で泣かしあい、すぐ抱きついて親から離れない、泣きやまない、赤ちゃんがえりしてトイレに行くお母さんからも離れず母が困っている。自宅で被災した子供は、避難所から半壊の自宅の片付けにいこうとしても、近づくたびに泣きだし、もとの自宅にもどれず引っ越しを余儀なくされたケースもあった。

## 子供たちへの支援内容

- 避難所の移動も多く学校の転校も多く友達もいない状況で登校拒否も散見された。
  - 避難所で泣き叫び、学校へ行こうとしない。学校へいっても食事をとらず避難所にもどると笑顔になる。学校が癒しの場になっていない子供も多い。
  - 災害時はできるだけ早く日常生活へもどしてあげることが阪神大震災の教訓で、学校も被災直後にもかかわらず全力で早期の学校機能回復に努めたが、子供たちの中にはやはり不適応をおこすものもいた。教師たちも自らが被災者でもあり混乱していた。
  - 運動場の使用や外でのクラブ活動は学校側に判断をまかせられ、親たちの過剰な心配からくるクレームや外出できなくてストレスをためている子供たちに、はさまれ教師は板挟みであった。
  - 親や教師の不安が明らかに子供へ投影し子供の症状増悪に繋がっている。
- ⇒ 親や教師へ子供への対応の仕方を説明し困っていることを共有し、これまでの親や先生たちの頑張りを評価した。

# こどもの心のケア

厚生労働省

福島県災害対策本部

県知事

派遣要請

日本児童青年精神医学会・日本小児心身医学会派遣専門医

チームを構成:  
下記地域で予約診療・相談

県障がい福祉課

県臨床心理士会派遣臨床心理士

県立医大  
災害対策

県精神保健福祉センター  
<地域ニーズの全県調整>

会津 診療・相談: 県立会津総合病院

会津 相談: 会津保健福祉事務所

## <こどもの心のケアチーム>

【日本児童青年精神医学会】  
【日本小児心身医学会】

【福島県精神医学会】  
【福島県臨床心理士会】

【福島県児童家庭課・児童相談所】  
【福島県養護教育センター】

【福島医大医学部】  
小児科学講座  
神経精神医学講座

【福島医大看護学部】  
精神看護学領域  
心理学教員

## <心のケアチーム>

浜通り以外地域でのチーム編成  
県内精神科医(精神科病院協会・診療所協会等)・臨床心理士会・PSW協会・看護協会

相双地域でのチーム編成  
県外からの精神科医師  
看護師・心理士・PSW等  
医大: 精神科医  
医大: 看護学部職員(精神)  
相双保健福祉事務所保健師

いわき市でのチーム編成  
医大: 精神科医  
医大: 性差医療センター医師  
+ 医大: 看護師・CP

中通り 診療・相談: 総合療育センター・県立矢吹病院・福島医大

浜通り以外

- # 専門医/臨床心理士ペアで予約診療
- # 保健所乳幼児健診で、児観察・母の相談
- # 避難所での親子を対象とした相談・診療
- # 放射能に関する適切な啓発活動
- # 小児科クリニックと児童相談所の連携

診療・相談: 公立相馬総合病院

相談: 相馬市保健センター

相双

診療・相談: 長橋病院

いわき市

相談: いわき市保健福祉センター

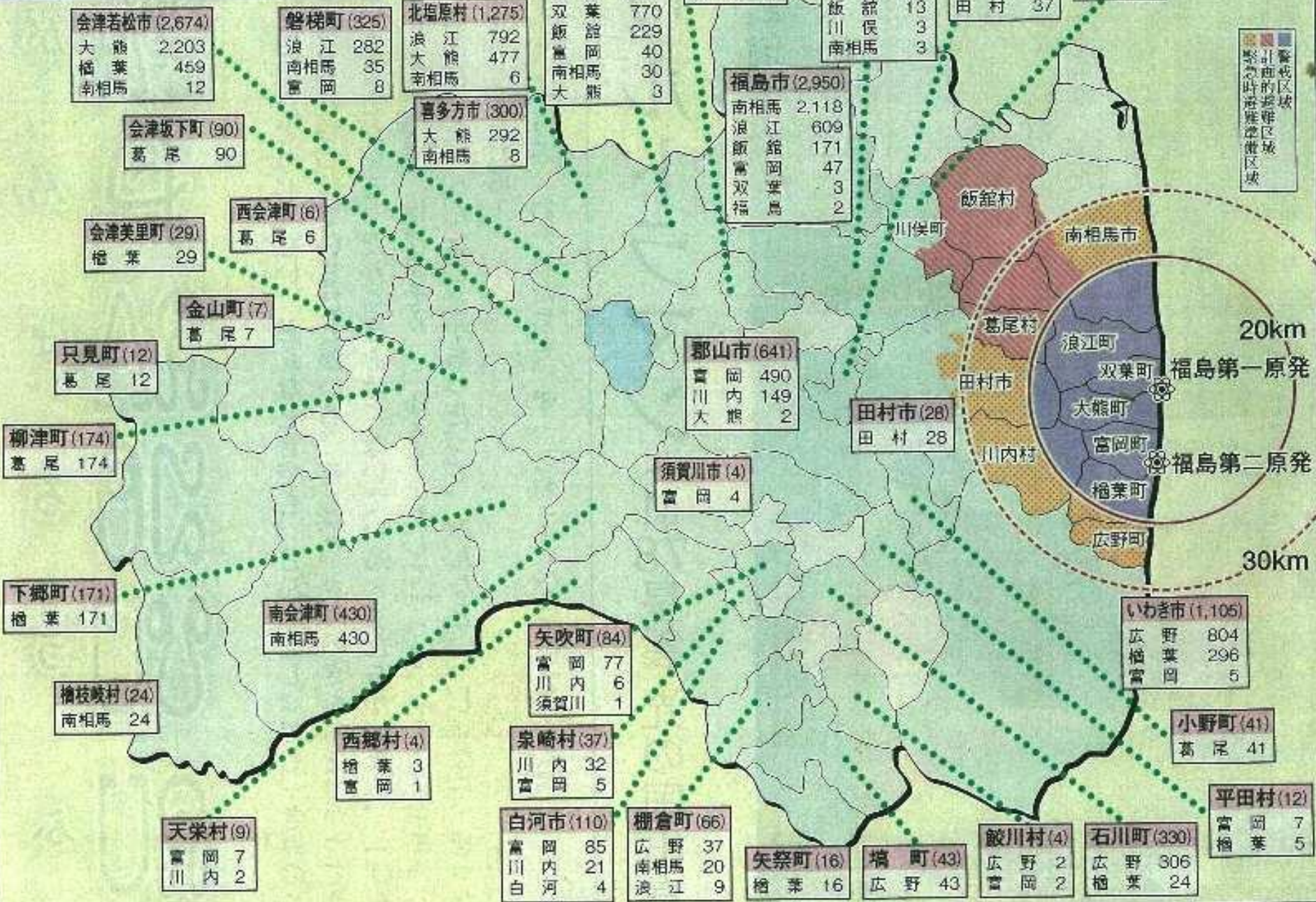


心のケア

—その課題と方向性—

# 市町村別の二次避難状況

※6月現在(原簿)  
単位:人



■警戒区域  
■計画的避難区域  
■緊急時避難誘導区域

会津若松市 (2,674)
大熊 2,203
楢葉 459
南相馬 12

磐梯町 (325)
浪江 282
南相馬 35
富岡 8

北塩原村 (1,275)
浪江 792
大熊 477
南相馬 6

猪苗代町 (2,869)
浪江 1,797
双葉 770
飯館 229
富岡 40
南相馬 30
大熊 3

大玉村 (41)
飯館 41

二本松市 (970)
浪江 951
飯館 13
川俣 3
南相馬 3

三春町 (101)
富岡 64
田村 37

川俣町 (1)
川俣 1

会津坂下町 (90)
葛尾 90

喜多方市 (300)
大熊 292
南相馬 8

福島市 (2,950)
南相馬 2,118
浪江 609
飯館 171
富岡 47
双葉 3
福島 2

会津美里町 (29)
楢葉 29

西会津町 (6)
葛尾 6

金山町 (7)
葛尾 7

郡山市 (641)
富岡 490
川内 149
大熊 2

20km

福島第一原発

福島第二原発

浪江町

双葉町

大熊町

宮岡町

楢葉町

田村市

川内村

南相馬市

葛尾村

飯館村

田村市

田村 28

田村 28

30km

只見町 (12)
葛尾 12

柳津町 (174)
葛尾 174

田村市 (28)
田村 28

須賀川市 (4)
富岡 4

下郷町 (171)
楢葉 171

南会津町 (430)
南相馬 430

矢吹町 (84)
富岡 77
川内 6
須賀川 1

いわき市 (1,105)
広野 804
楢葉 296
富岡 5

檜枝岐村 (24)
南相馬 24

西郷村 (4)
楢葉 3
富岡 1

泉崎村 (37)
川内 32
富岡 5

小野町 (41)
葛尾 41

天栄村 (9)
富岡 7
川内 2

白河市 (110)
富岡 85
川内 21
白河 4

棚倉町 (66)
広野 37
南相馬 20
浪江 9

矢祭町 (16)
楢葉 16

塙町 (43)
広野 43

鮫川村 (4)
広野 2
富岡 2

石川町 (330)
広野 306
楢葉 24

平田村 (12)
富岡 7
楢葉 5

2011年(平成23年)8月10日

# 福島県の転校1.4万人

## 公立小中 全児童・生徒の1割

福島県内で公立の小中学校に通う約1万4千人の児童・生徒が、既に県内外に転校したか、夏休み中の転校を希望していることが同県教育委員会のまとめで分かった。全児童・生徒の1割近くにあたる。多くは「放射線への不安」を理由に挙げたという。

県教委によると、7月15日時点で県外に転校した児童・生徒が7672人、県内の転校が4575人いた。夏休み中に転校を希望して

いる児童・生徒は、県外が1081人、県内が755人だった。東京電力福島第一原発のある「浜通り」地域だけではなく、福島市や郡山市など「中通り」地域からの転校も多いという。

夏休み中の転校希望者に理由を聞いたところ、県外転校希望の約4分の3が「放射線への不安」と回答。県内転校希望の約半数は「仮設住宅への引っ越し」を理由にした。

県教委は「事故の収束が

見えず、転校を決めた家庭が少なくないのでは。保育

園や幼稚園児を含めると、子どもの県外流出は深刻な問題だ」としている。



## 震災後、自殺者が急増 因果関係は不明 政府が情報収集に乗り出す

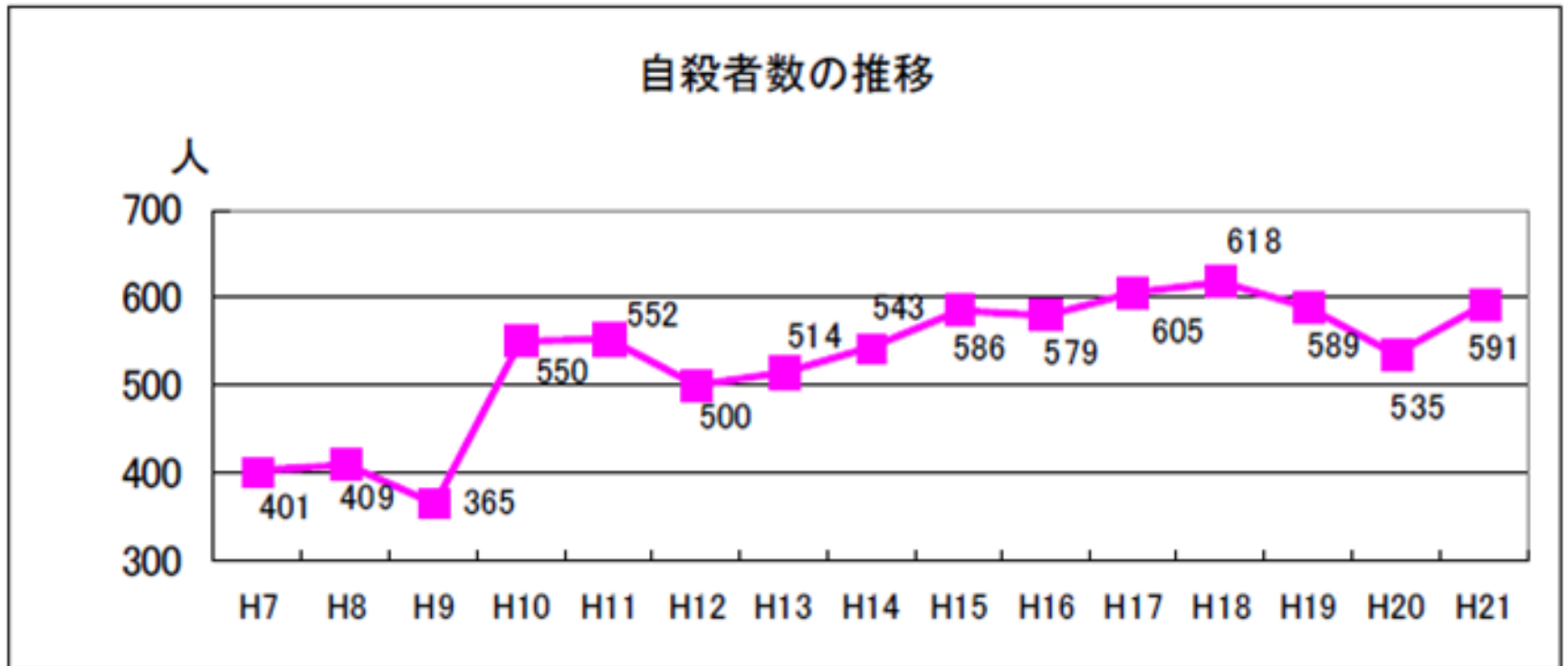
2011.7.16 00:15

自殺者が急増している。4～6月は3カ月連続で前年同月を大幅に上回った。津波で自宅を失い無理心中した高齢夫婦、放射能汚染で野菜の摂取制限が出された翌日に自殺した農家…。政府は対策に生かすため詳細な情報収集に乗り出した。

- 6月11日、福島県相馬市の酪農家の男性（55）が自殺しているのが見つかった。フィリピン人の妻と息子2人は福島第1原発事故の影響でフィリピンに帰っていた。「原発さえなければ…」。男性は堆肥小屋の壁にこう書き残していた。
- 飯舘村では4月中旬、102歳の男性が死亡しているのが見つかった。家族が村外に避難し、離れ離れで暮らしていたことを苦にした自殺とみられている。
- 6月下旬には「老人はあしでまといになる。お墓にひなんします」と遺書に記し、自殺した南相馬市の93歳の女性もいた。

警察庁のまとめでは、福島県内の自殺者数は4月以降、3カ月連続で前年同月を上回っている。特に5月は40%近い上昇率を示しており、震災の影響をうかがわせる数字といえる。

# 県内の自殺者推移



月あたり平均 46人

出典：人口動態統計（厚生労働省）

資料：福島県保健福祉部「保健統計の概況」

# こころのケアの課題

- 1 精神疾患患者の治療の継続と維持
- 2 震災・原発事故のために新たに発生するPTSDやアルコール依存などへの早期介入
- 3 高齢者の認知機能低下の抑止
- 4 自殺の抑止
- 5 医療・福祉スタッフのメンタルケア力の向上

## こころのケア — 効果的枠組み

- 1 医療、保健、福祉を総合して
- 2 地域のつながりを大切にして
- 3 生活の再建を基本にして



相双に新しい精神科  
医療・保健・福祉システムを  
つくる会の事業

## 相馬の精神科医療拠点

## 年内開設へ構想説明

被災者の心のケアを目的に相馬市へ設置準備を進め

ている精神科医療拠点について、福島医大などでつくるグループ「相双に新しい精神科医療保険システムをつくる会」は6日、同市で

会合を開き、仮設住宅などへの巡回診療を行うほか、2〜3床の入院ベッドを備えた精神科クリニックと、看護師などによる戸別訪問などを行うケアセンターを

併設させる構想を説明した。同グループは、構想案に基づき年内の施設開設を目指す。

た。拠点施設の入院ベッドは2〜3床にとどまるものの、中通りの協力機関への搬送なども想定している。

拠点構想は、原発事故の影響などで相双地方の精神科医療の受け皿が大幅に縮小したことを受け、同大の丹羽真一教授らがまとめ

た。拠点施設の入院ベッドは2〜3床にとどまるものの、中通りの協力機関への搬送なども想定している。

会合では、当面必要な事業費約1億2千万円のほか、継続運営費の支援を国、県などの関係機関に求めることなどを確認した。



構想案を基に年内の施設開設を目指すことを確認した会議

仮設住宅へのアプローチ(新地町・相馬市・南相馬市)



- 「いつもここで一休みの会」
- 「サロン」
- 全戸訪問(11・3・7月)

# 「相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会」構想図

相馬市保健センターおよび  
南相馬市原町保健センターでの活動

- 「ちょっとここで一休みの会」



職員の心の相談/健診:年1回

- 相馬広域消防署員
- 高校教員
- 新地ホーム
- 役所/役場職員



未受診者・治療中断者の治療導入への支援

- 相談
- 訪問

精神科医療保健福祉  
関係者へのアプローチ

- 研修会
- 定期ミーティング
- DVD作成

精神科小規模  
デイケア

訪問看護  
(24時間対応)

入院ベッド(2~3床)  
(危機介入・レスパイトケア)

巡回車の運行

訪問

搬送方法の確立

中通りの病院へ

福祉施設(地域活動支援センター/  
グループホーム等)

自宅