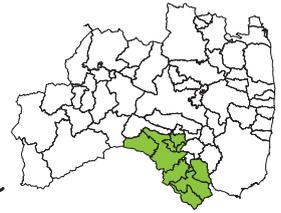


【県南コース】



豊かな自然、歴史、文化のふるさと
「ひがししらかわ」で

～“地域医療体験”と地域の住民と素敵な交流を～



【期日】 平成25年8月30日(金)～9月1日(日) 2泊3日



鮫川村富田区
集落センターにて

研修の概要

- **研修の趣旨**
地域医療の現状視察や地域住民との交流などの場を提供し、福島県東白川郡における地域医療や地域の現状について理解を深めてもらいます。
- **主な研修の内容**
 - 1 **地域医療現場の視察**
東白川地域の診療現場を視察します。
 - 2 **地域医療に従事する医師との懇談会**
地域医療に従事する医師から、地域医療に対する考え方や体験談など生の声を聞き、意見交換を行います。
 - 3 **地域住民との交流**
地域住民との交流を通し、地域の実情について理解を深めます。

過去の研修風景



訪問診療同行



地域住民との交流



吉田富三記念館見学



地域病院視察

アピールポイント

- 1 東北の最南端“みちのくの玄関口”福島県南地域は首都圏から新幹線利用で約2時間です。
- 2 茨城県と栃木県に隣接する東白川郡は、豊かな自然・歴史・文化の里山(ふるさと)です。
- 3 高齢社会と過疎化が進行する地域が求める「医師の人間像」を自分の目で認識してください。

地域医療体験研修参加者の声



今回の研修では“コミュニケーション力の大切さ”を強く感じました。地域医療とは地域住民に密着した医療であるがゆえ、このことをより強く感じたのかもかもしれません。日頃より、患者さんとの何気ない「会話」の中から不安や変化を読み取り、安心をもたらす「対話」をすることが、医療行為以上に大切な事と考えていますが、大学の授業では知識の吸収に偏りがちで、患者さんや他の医療従事者との交流が少ないのが現状です。今回、患者さんに対しての最善の医療体制の構築をするためには、自らが積極的に医療従事者とのコミュニケーションを取ることが必須であると認識しました。知識と技術で成立する医療を、“言葉”という最も人を動かす力を持つツールを使い、目の前にいる患者さんにとって最も適した医療へと押し上げていく医師としての使命を、改めて決意した2日間でした。

この研修では、病院という一つの「点」のみならず、行政や福祉保健も加えた全体的な「面」としての地域医療を多く体感しました。まずは金澤医院で驚きの場面に遭遇!?院内の待合室で「〇〇さんは風邪をひいたから、今日は来ないよ。」という会話を聞きました。本来、「風邪をひいたから医院に来る。」のが正論ですが、後で聞くと、待合室が町のサロンの役割も担っており、金澤先生が地域の方々にも親しまれていることを実感した瞬間でした。先生は近隣の特別養護老人ホームの嘱託医もされており、入居者が臨終を迎えた際、先生から家族や福祉職員への「大変だったね、お疲れ様。」という労いの言葉が皆の大きな支えであることを知りました。翌日の臨床研修医との懇談会では、現在臨床研修中の先生方の話を伺い、自分の将来のキャリアについて具体的に考えるようになりました。



行程表

日程	スケジュール	食事の有無	宿泊
8月30日(金)	8:30 JR福島駅西口発 9:00 福島県立医科大学発 10:30 JR新白河駅東口発 10:45~11:15 県南保健福祉事務所でのオリエンテーション 13:35~14:35 金澤医院の視察 15:00~16:00 塙厚生病院の視察 16:00~17:30 医療従事者との懇談会 18:30~20:00 医療従事者との夕食会	朝(×) 昼(○) 夜(○)	鮫川村 「ほっとはうす・さめがわ」
8月31日(土)	9:00~12:00 健康教室事前研修 13:00~15:00 鮫川村富田区での健康教室 18:00~20:00 地域住民と交流(盆踊り参加)	朝(○) 昼(○) 夜(○)	鮫川村 「ほっとはうす・さめがわ」
9月1日(日)	9:00~10:00 研究発表会 10:20~11:00 江竜田の滝を散策 13:00~14:00 吉田富三記念館の見学 15:00 JR新白河駅東口着 16:30 福島県立医科大学着 17:00 JR福島駅西口着	朝(○) 昼(○)	

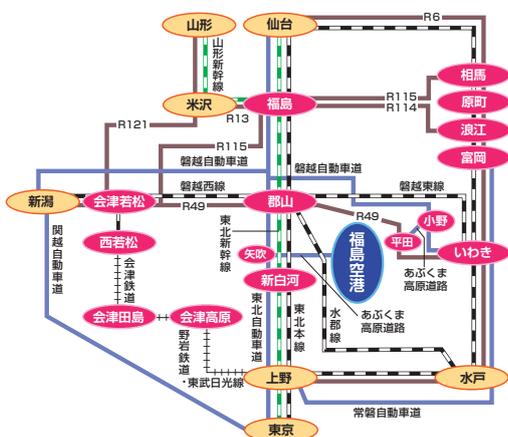
募集案内

対象者	地域医療に興味のある医学生
参加費用	無料（※出発地から集合場所までの往復の交通費は各自御負担願います。）
申込方法	必要事項を記載した申込書を福島県地域医療支援センターまでFAX又は電子メールでお送り下さい。
申込期限	平成25年7月31日
参加者の決定方法	先着順。申込者の数が定員を上回った場合は、県が申込書記載の希望をふまえて調整を行います。なお、結果については、県から皆様へ電子メール又は電話でお知らせします。

日程

コース	日程	研修内容	募集人数	集合場所・日時
相 双	8月27日(火) ┆ 29日(木)	・医療機関の視察 ・医療従事者との懇談会 ・借上住宅住民との交流 ・被災地の視察 等	10人	福島駅西口バスプール 8月27日 午前9時30分 福島県立医科大学 8月27日 午前9時55分
県 南	8月30日(金) ┆ 9月1日(日)	・医療機関の視察 ・医療従事者との懇談会 ・健康教室 ・吉田富三記念館見学 等	10人	福島駅西口バスプール 8月30日 午前8時30分 福島県立医科大学 8月30日 午前8時55分 新白河駅東口バスプール 8月30日 午前10時25分
会 津・ 南 会 津	9月4日(水) ┆ 6日(金)	・医療機関の視察 ・医療従事者等との懇談会 ・救急医療体制の講義 ・大内宿見学 等	10人	福島駅西口バスプール 9月4日 午前8時30分 福島県立医科大学 9月4日 午前8時55分

福島駅までのアクセス



■ 東北新幹線

東京駅→福島駅 最短1時間22分 1時間あたり2～4本
東京駅6：20発の「やまびこ201号」に乗車されますと、福島駅に8：11に到着します。

仙台駅→福島駅 最短21分 1時間あたり2～4本
仙台駅7：56発の「やまびこ208号」に乗車されますと、福島駅に8：18に到着します。

■ その他

東京(東京駅・新宿駅)と福島駅の間は、路線高速バスやツアー高速バスが運行されています。

研修の詳細、参加申込等の総合窓口

福島県地域医療支援センター 電話 024-547-1711 FAX 024-547-1715

電子メール rmsc@pref.fukushima.lg.jp

福島県 地域医療体験研修

研修担当

県 南 地 区 県南保健福祉事務所総務企画課 電話 0248-22-5447

会津・南会津地区 会津保健福祉事務所総務企画課 電話 0242-29-5506

相 双 地 区 相双保健福祉事務所総務企画課 電話 0244-26-1323