

マウントサイナイ大学研修で見つけた将来の夢と課題

太田西ノ内病院 2年目研修医 松尾はるか

たった 5 日間の研修が将来の専攻に直接影響を与えるとは思っていませんでした。研修を終えたばかりの今、大学で見学してきたことが日本でどのように考えられているか、どの程度広く受け入れられていてどのような診療体制になっているのか確かめたいという気持ちでわくわくしています。

私はマウントサイナイ大学糖尿病内分泌代謝内科、柳澤先生の下で研修させていただくということで参りました。実際には、代謝・内分泌柳澤先生のチームの attending、臨床遺伝科・小児科である大石先生の外来診察と回診の見学、研究室への訪問、形成外科の Himel 先生の診察の見学と、様々な分野を見学させていただきました。Himel 先生は JMSA と関係なく、私が形成外科に興味があることを汲み取って柳澤先生が個人的に紹介して下さった先生でした。Himel 先生は私の見学の背景をご存じのはずもないのに、突然現れた学生のような“Visiting physician”を快く受け入れてくださいました。

先生は潰瘍を中心に診療されていて、外来では糖尿病等による虚血性疾患、脊椎の障害のある方の褥瘡を、入院病棟では褥創や潰瘍のコンサルトを見学しました。褥創はケアによって防げるようになっており、日本では現在積極的に取り組む課題ではなくなっていると伺ったことがありました。しかし、今回見た患者さんたちは自分が診たことのある方とは年齢も体型、望む状態も異なっており、行っている治療方法も全く異なっていました。研修病院で当たり前と思っていた治療方針が、実はどの場所でも目指すべき治療ではなかった、あるいは日本だからできる治療なのではないかと思いなおすきっかけとなりました。脊椎の障害を受けた方に車椅子を提供してフォローアップをする外来も見学させていただきました。カーレース、スカイダイビング中の損傷、二分脊椎、ALS 等、脊椎の障害の背景は日本よりも多いそうです。車椅子が「処方」されること、車椅子外来が一般に行われていることに驚きました。日本ではどのような体制で診療されているのか知りたいと思いました。

研究者とお話できたことも大切な経験となりました。遺伝学の研究をされている菌下先生、呼吸器外科学の小川先生は研究者と臨床医という異なる立場で、研究内容も全く異なる方でしたが、ニューヨークの暮らしは金銭的に苦しいながらもここでの研究は本当に楽しいと口をそろえたようにおっしゃっていたのが印象的でした。また、研究している内容を一般の方々に理解していただけるように発信していく必要があるとおっしゃっていて心に残りました。

異文化に触れられたことはうれしい経験です。マウントサイナイ大学はユダヤ教の方が創設した大学で、先生も患者さまもユダヤ教の方が多いようです。研修中はちょうど Chanukah(ハヌカ)というお祝いの期間で、先生がスフガニヤというお菓子をくださって私にもわか Chanukah 祝いをしました。

この度 Himel 先生の素晴らしい指導、研究者の先生の熱いメッセージをいただけたのは

柳澤先生、大石先生が忙しい間をぬってそのようなアレンジメントをして下さったからに他なりません。受け入れにあたっては Clarisa さんと何度もメールでのやり取りがありました。彼女は私の渡米がなんとか叶うように手配してくださいました。大谷先生、田畑先生、菅野先生はニューヨークに到着後も、私たちが楽しめているかいつでも気にしてくださりました。ラマニ先生、安西先生、常盤様は私たちの研修をコーディネートしてくださり、渡米は先生方と JSMA の多くの方の心で支えられて可能になったとしみじみと感じています。次に私たちがすることはこの経験を自分の糧にして生かそうと努力し続けること、このような素晴らしい機会を、後輩を含めた仲間と共有していくことと思っています。本当にありがとうございました。



I didn't expect that only 5 days practice would make my mind of the field I want to specialize in. I felt excited about seeing how that field is functioning in Japan since I have never seen wheel chair clinic or wound outpatient clinic in my country.

I was supposed to study Diabetes and Metabolism Dr. Yanagisawa works about in Mount Sinai University Hospital. Actually I spend 5 days on visiting many more people in the hospital. I participated in attending in Diabetes and Metabolism, saw Dr. Oishi examining outpatients and inpatients, visited Dr. Sonoshita studying genetics, and participated in taking care of wounds with Dr. Himel, a plastic surgeon. Dr. Himel has no relationship with JMSA. Dr. Yanagisawa arranged the chance to see him so that my visit would be more attractive. Dr. Himel gave a warm reception to a sudden "Visiting physician". He introduced me to every patient he saw and they readily receive my observation.

He mainly examines wounds. I saw some case of ischemia in foot with Diabetes and wounds in back in spinal damaged people in outpatient clinic. I saw some inpatients care too. I heard that we can prevent making wounds by good nursing and most of the wounds are not get to be a big problem nowadays. But patients I saw in Mount Sinai Hospital had different age, figure, and their wish they would have. The care was also much different. That different gave me a chance to think again about care I did or saw in Japan. That care might not be global, or might be a care that can be put into practice just in Japan. I also saw a wheel chair clinic, which offers spinal damaged people wheelchairs and follow them up. They get damaged from car race, skydiving, spina bifida, ALS, and etc, which happen more often in U.S. than in Japan. I was surprised that wheelchairs were "prescribed" and that clinics are popular there. I am going to see how that medical service functions in Japan.

Talking with the researchers was also very attractive for me. I saw two people here. One is Dr. Sonoshita, who is studying genetics and the other is Dr. Ogawa, who is a respiratory surgeon. Both of them said that studying N.Y. is very attractive and have wonderful experience while they have difficulty in making sufficient money they need, which sometimes makes us go back to Japan after a certain time pass. They also said that researchers should spread the knowledge to the public, since their researches are supported by them, almost as taxes. The researchers actually started to give lectures about what every researcher does in plain words. I was much impressed by their ambition and the action.

Touching a different culture was also a fresh experience. Mount Sinai Medical University was built by a Judaist. It seems that many of the physicians and patients were Jewish. Chanukah, a celebration for Judaists, was hold during our visit. I

enjoyed Chanukah by eating sufganiyah Dr. Himel gave us.

I owe my wonderful experience entirely to the arrangement Dr. Yanagisawa and Dr. Oishi made for us. Ms. Ferreira, a secretary in the hospital helped us formal proceedings, which enabled me to go to the hospital. Dr. Tabata, Dr. Otani, and Dr. Kanno advised us throughout this study trip. Dr. Ramani coordinated this trip and he supported us overall. Mr. Tokiwa always cared us. We all owe to Dr. Anzai and JSMA who have generosity to let us go to New York City.

What we should do from now on is continue to make up my effort to digest this experience and carry out it. I will also keep sharing this experience with my fellows and our juniors. Thanks a lot, again.