

## 第7回ニューヨーク短期海外研修報告書

総合南東北病院 1年目初期研修医

松信 亨

2015年12月6日から一週間、私は東北短期海外研修のプログラムでニューヨークのクリニックや病院を訪れました。今回はその研修内容についてご報告いたします。まずはこのプログラムに協力して頂いたJMSA先生方やスタッフ、NPO法人キューオーエルの方々、東北の先生方、卒後研修センターの方々に深く感謝申し上げます。

今回私はハーツデールの東京海上記念診療所、ブルックリンにあるMaimonides Medical Centerと、マンハッタンのDr. Iwahara's Clinicで研修を行いました。

東京海上記念診療所では加納先生と木村先生に付き添い2日間の診療を行いました。ここへやってくる患者さんは主に日本から渡米してきた家族や、米国在住が長い日本人の方が多いです。同じ日本人ですが、ここでは患者さん誰もが医療に積極的で自分の症状をしっかりとプレゼンする姿勢が印象的でした。勿論医師、患者間の信用強いということなのですが、自分で選んだ医療保険で自分に合った医療を受けているという自覚も関係していると思います。検査結果は電話やインターネットを介して患者に届けられることや処方箋は患者自身が指定した薬局に届けられるなど患者側からも積極的に医療に参加することで様々な効率化が行われていることを実感しました。

Anderer先生に付きMaimonides Medical Centerで研修を行った際には、脳手術、脊椎手術を行う際、医師が一人だけで、あと病棟や手術のphysical assistant、ICUや看護師で業務が成り立つことに驚きました。それに加え研修医の指導などもチーム全体で行うので病棟の仕事はNAや看護師から、手術は上級医とPAからと色々な職種から学んでいる印象を受けました。

岩原先生のクリニックでは、患者さんがなるべく快適に過ごせる空間作りが散りばめられていました。日本にはあまりありませんが僕はアメリカの診察台とガウンが好きです。また、ここでも患者さんの保険やニーズに合わせて診療している光景がありました。時代が変わり内視鏡を別の施設で行うということもとても印象的でした。プライマリーケアで必要な環境がどうあるべきか実感できた研修でした。

最終日にはJMSAの年会集会にも参加させて頂いたのですが、ここでもとても良い刺激を受けました。多職間で意見交換を行いどこかで日本と関わる人々がより良い医療を遂行していくアイデアを実現させていく場でもありました。このいった人々と仕事がしたい、日本でそれを伝えたいと思うようになりました。

最後にこのような体験をさせて頂き、人々に合わせて頂いた方々に感謝申し上げます。今後の医師生活を考えていくうえでたいへん励みになりました。ありがとうございました。

## The Report of Tohoku Medical Resident Education Program

Toru Matsunobu

1<sup>st</sup> year resident of South Tohoku General Hospital

From 6<sup>th</sup> December 2015, I stayed in New York City for a week participating the 7<sup>th</sup> Tohoku Medical Resident Education Program in NYC. I visited three institutions which were Japanese Medial Practice, Maimonides Medical Center, and Dr. Iwahara's Clinic. I'm full of gratitude to Dr.Kano, Dr.Kimura, Dr Anderer, and Dr. Iwahara for their hospitality and giving me great opportunities to see medical front. Also, I appreciate to JMSA, Tohoku resident education program, and Mr. Tokiwa for conducting this program, and I would like to report my findings

At Japanese Medial Practice, I spend two days shadowing Dr. Kano and Dr. Kimura to see their medical examinations. Patients were mostly Japanese, but each had different backgrounds. Some just arrived to U.S., and some patients were born in U.S. While those medical examinations, I was impressed by patients first. They are good at presenting their compliments, and are proactive about own healthcare. There were trusts between doctors and patients certainly, but I also felt there is some factor of medical insurance in U.S. that patients need to find and pay for medical care by own decisions. As a matter of patient's participations, they can check own lab data and results with doctor's phone calls or online. Prescriptions are send to pharmacies where patients specified. Those small participations are important for medical care today.

At Maimonides Medical Center with Dr. Anderer, I was surprised that there is only one doctor in one team, and NA and PA support the doctor to do neurological surgeries. Wards and ICU have different staffs and they take care of most of work what residents do here in Japan. Residents study a lot in lectures and work on patients' management instead in U.S. NA and nurses are also their teachers in the wards, and in operating room there are PAs to share their knowledge to residents. I though it is a great environment for them to be trained and work as a team.

On the last day, I spend a day at Dr. Iwahara's Clinic with Dr. Iwahara and his team. His clinic is packed of coziness and hospitality for both patients and workers. In Japan we don't see much examination table and disposable gowns, but I really like the system. There are many types of patients visit this clinics, but their demands and insurance coverage are all different. I could learn a lot what primary care supports to be for those patients, and still having specialty to provide them is strong such as endoscopy.

I also attended to JMSA annual meeting, and I met so many people who are related to Japanese communities and medicine in U.S. I was inspired by their enthusiasm to provide better medical cares and actually make it real or concrete one by one. That made me eager to work like them and tell people about their movement back in Japan.

After singing in this program, I could meet with priceless experiences and people. Again, I would like to show my gratitude for helping us to be in the program. Thank you very much.

