

第9回の Tohoku Medical Resident Education Program に参加して

矢野徹宏

福島県立医大 地域救急医療支援講座 助手

このたびは本プログラムに福島県の研修医の引率として参加させていただきました。本プログラムは参加した研修医を成長させ、東北の医療にとって大きなプラスになるものと感じました。素晴らしい研修に参加させていただき誠に光栄に思っております。研修医の受け入れにあたってご尽力いただいた皆様にこの場を借りて感謝申し上げます。

参加した研修医は、この1週間のプログラムを通じて多くのことを学びました。これまで自分が学んできた医療やそれを取り巻く環境の特殊性に気づききっかけになったと思います。日本では国民皆保険が当たり前ですが、米国では患者さんの医療保険によって受けられる医療が変わることに多くの研修医が驚きました。また、教育を医師のミッションと考える価値観が日本よりも深く根付いていることも印象深かったようです。

異なった背景を持つ医療者に接し、視野を広げる効果があります。東北地方で医療を行う上では多様な人種の患者さんを診察する機会はほとんどありません。若いうちに日本以外の医療に触れる機会は貴重です。また、同じ東北地方で研修するやる気のある他の研修医たちと交流し、異国での体験を共有することで自分を相対化して視野を広げることができたと思います。

このような経験を経ることで研修医のモチベーションが上がります。書類の準備やスタッフや患者さんとの会話を通じて、医学の世界共通言語である英語をコミュニケーションツールとして使う経験になったことでしょう。また日本で学んだ医学的知識が他国でも通用することを知ることによって自信につながり、世界標準あるいはそれ以上の知識・スキルを身に着ける動機付けになりました。

またこのプログラムを継続していくことで、より意識の高い研修医を東北にリクルートする効果があると考えます。

このプログラムはたくさんの方々のご貢献の上に成り立っています。仕事でお忙しい中、東北の研修医の研修を受け入れてくださった先生方・病院スタッフの皆様をはじめ、研修医の多様なニーズを把握して受け入れ先でできる研修内容とマッチングしていただきスムーズで効果的な研修を支えてくださった米国日本人医師会の事務局の皆様、各県の引率の先生方・事務の皆様、多くの方のご協力に感謝してもしきれません。

研修医のため、ひいては東北3県の医療のために多くの方のご尽力を賜って存続しているこのプログラムが、今後も続いていくことを願って止みません。このたびはその素晴らしい研修の引率を務めさせていただき、ありがとうございました。

The Key Attributes of the Tohoku Medical Resident Education Program

Tetsuhiro Yano, MD.

Research Associate

Dept. of Regional Emergency Medicine,

Fukushima Medical University

This was my first experience to participate in the Tohoku Medical Resident Education Program, which provides opportunities to residents training in the Tohoku region. The aim of the program was to improve their skills in medicine in the region. It was a tremendous honor, as a faculty member, to be part of such program and I appreciate all the efforts made by those involved in its organization.

Our residents were able to learn valuable lessons during the stay including the differences in medical practice between Japan and other countries. What we thought was normal or usual in Tohoku, or even in Japan, might not be in countries such as the U.S. Some residents were surprised that US patients receive different medical services depending on insurance. Other residents felt that doctors are more educative than in Japan. The program has given us a better insight into the wider picture of medical practice.

Japan is a predominantly homogeneous nation and this is even more so in the Tohoku region with most of medical staff and patients being local. On contrary, in New York, staff and patients alike, are of various origins, cultures, and religions. I feel that our residents should experience more diversity in the clinical setting.

Another factor that added value to the experience was that residents were able to get to know one another and share perspectives of different clinic or hospital settings. The program was very much an eye-opening experience for them.

The residents left the program with more confidence and motivation. They became more comfortable using English as a communication tool through pre-visit paperwork and daily interaction in clinical situations.

Medical professionals of various backgrounds dedicated their time to contribute to Tohoku Medical Resident Education Program to educate our residents and support Tohoku. The personnel also included hospital and clinic staff, as well as clerical staff from JMSA, who fulfilled the needs of the residents.

I am confident that this program has a bright future, and once again, I am grateful to the JMSA for the precious experience.