

3月10日(水)

SGH 耳鼻咽喉科外来

報告:西條 聡

---

3月9日は Dr.Gung に一般外来の見学をさせていただいたが10日は Dr.Mark に睡眠時無呼吸外来の見学をさせていただいた。当科においても以前は PSG 施行のための1日入院があったが最近では専門の医師がおらず行われてはいない。むしろ呼吸器内科にて積極的に施行されているようである。一般的に日本でも行われているため先生からの説明はある程度理解することができた。(と思う) AHI 等の専門用語がでてきた際には共通することが多くむしろ嬉しかった。東洋人と西洋人の顔面の骨格の違い、前額部と下顎部に顔面をわけて正面、側面からしっかり評価すること、口腔内の歯のおさまり方で口腔の広さがかかること、ある意味患者の顔をみただけでその方が睡眠時無呼吸症候群であるかわかること！など先生には様々なことを教えていただいた。特に手術適応についてはダイエット等の規則正しい生活・C-PAP などまずは保存的治療を試み、改善のない際にやむなく選択するというお話が1番印象に残った。



睡眠時無呼吸外来にて Dr.Mark と。