

# 令和6年度 第2回 Faculty Development 開催報告

## アンガーマネジメントとアサーション

### 1. 講師

講師：認知行動コンサルティングオフィス代表・臨床心理士 岩野卓 先生

### 2. 目的

- ①教育場面で怒りたくなったり、どう気持ちを静めるかを学ぶ
- ②怒りたくなることについて、どう相手に伝わるように伝えたらよいかを学ぶ

### 3. タイム・テーブル

		時間	内容
2	開会	17:00	開会の挨拶
3	講義 I	17:05	怒りのマネジメント
4	GW	17:20	怒りたくなった経験について共有する
5	講義 II	18:10	アサーション:効果的に伝える方法
6	GW	18:15	より効果的な伝え方について考える
6	閉会	18:30	事後アンケート

### 4. 日時と場所

令和6年6月28日(金) 17:00-18:30 災害医学・医療産業棟7階会議室2

### 5. 参加者数 29名

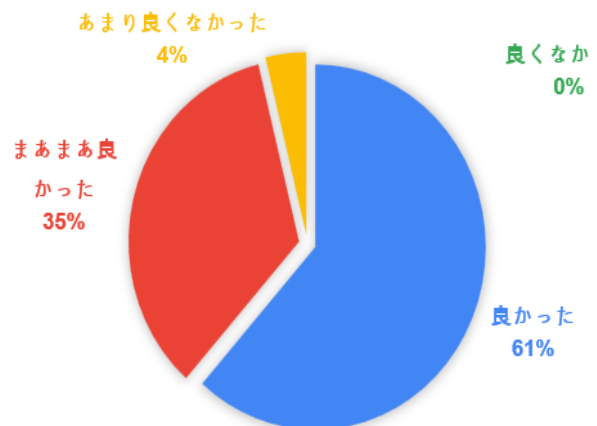
### 6. アンケート結果

#### Q1. 参加の動機について

- A. 怒ることが多いため 4名
- B. アンガーマネジメントに興味があった 7名
- C. 学生とのコミュニケーションを円滑にしたい 2名
- D. 年に1回のFD参加が義務のため 6名
- E. 講師に惹かれて 2名

#### Q2. FDの内容について

- 1. 良かった 61%
- 2. まあまあ良かった 36%
- 3. あまり良くなかった 4%
- 4. 良くなかった 0%



Q3. Q2 の理由

1. 今後に活かそう、考え直す機会になった、現場に必要なこと等 7名
2. メンチメータで意見を共有できた、感情を共有できた、情報交換ができた 7名
3. エビデンスの部分がもっと聞きたかった 3名

Q4. 本日の内容で現場で役立ちそうなこと

1. アサーションのスキル 6名
2. 多面的な考え方について 3名
3. 提案するという視点 5名
4. 怒ることは必ずしも悪いという訳ではないこと 2名

Q5. その他の意見

- ・仕事の場面でのアンガーマネジメントについて知りたい
- ・起こる人への対応
- ・ワークが中心だと面白い