



# 出前講座報告書vol.5



浪江町役場二本松事務所

1回目2014年11月13日

2回目 2014年12月 4日

## テーマ

### 健康情報を使う力、伝える力:ヘルスリテラシー



テーマは「健康情報を使う力、伝える力:ヘルスリテラシー」でした。2回シリーズで、健康情報を伝える時の、言葉、文章、図表、イラストの使い方のテクニックを学ぶ講義でした。具体的には、帯2、SAM、マーカー法、リスクの表現などです。

帯2:文章の学年レベルを調べるソフト

SAM:文章全体の評価

マーカー法:読み手に評価してもらう手法

## グループワーク



4グループ(1グループ5~6人)で、第1回目は、課題の文章について、どこが分かりにくい、どうすれば分かりやすくなるかを話し合いました。熊谷先生の講評では、震災直後の情報伝達のしさを振り返り、双方向性の対話を促すような情報伝達の重要性を強調してくださいました。



第2回目は3グループで、前回の研修会参加後の課題で自分達の資料を評価したので、その結果をもとに、どうしたらより分かりやすくなるかを話し合いました。新しい資料で話し合ったグループもありました。

## アンケート集計結果

### 1回目

参加者数は22人でした。

評価項目	「(大いに) そう思う」 N=19
研修の資料や進行について 配布資料は適切だった 時間配分は適切だった 進行は適切だった	89% 89% 89%
第一部の講義について ヘルスリテラシーの基礎について理解できた 講義は今後の保健活動に役立つと思う	84% 84%
第二部の話し合いについて 話し合いは今後の保健活動に役立つと思う	79%

### 2回目

参加者数は12人でした。

評価項目	「(大いに) そう思う」 N=12
研修の資料や進行について 配布資料は適切だった 時間配分は適切だった 進行は適切だった	100% 92% 100%
第一部の講義について 文章、リスク、図表を提示するコツについて理解できた 講義は今後の保健活動に役立つと思う	100% 100%
第二部の話し合いについて 話し合いは今後の保健活動に役立つと思う	100%
前回の振り返りについて 学んだことを保健活動に生かした	83%

## 学んだことの振り返りメモ

- ・ [ケース: 将来つかいたいこと][頭: 新しい情報][ハート: お気に入り][足: 役立ちそうにないこと][手: 新しい技術]のカテゴリー分けをして要点をまとめました。
- ・ カッコ内は複数回答者数です。2人以上の項目を掲載しました。

頭: 新しい情報  
・ピクトグラフ(7)  
・先行オーガナイザー(2)

ハート: お気に入り  
・マーカー法(4)  
・帯2(2)  
・先行オーガナイザー(2)

ケース: 将来つかいたいこと  
・先行オーガナイザー(4)  
・ピクトグラフ(3)  
・所内の連携(2)

足: 役立ちそうにないこと  
・特になし(2)

手: 新しい技術  
・ピクトグラフ(6)



## 編集後記

遠方からお集まりいただき、研修会後も会場に残ってお話しをされる様子を見て、第2回目は講義をできるだけ少なくして、質疑応答や話し合いの時間を多くしてみました。ヘルスリテラシーの技術を、チームワークを強化するツールとして、業務で生かしていただけましたら幸いです。(後藤)

※ちなみに、この文章は6年生レベルです。

