



令和5年7月24日(月)に、「多職種連携ネットワーク会議・みんなの輪」河東・第五地域包括支援センター圏域のケアマネージャー・介護サービス事業所・薬剤師、障がいサービス関係事業所、地域包括支援センター職員の方を対象に、河東公民館にて栄養管理部の久田和子栄養技師長が出前講座を行いました。

「高齢者の栄養管理について」というテーマで、在宅で生活している高齢者の方が元気に過ごすための栄養管理の基本や支援者に役立つ栄養の知識などについて、参加された皆様と一緒に考えました。今回の講座がみなさんの仕事やご自身の生活にいかされて、健康寿命の延伸の一助になれば幸いです。